



## ESAMI DEL SANGUE CONSIGLIATI

Per prima cosa, voglio precisare che **il biologo non può prescrivere esami.**

Sarà infatti **il medico curante** - vista la conoscenza di eventuali patologie - a decidere quali esami prescrivere in base allo stato di salute.

Per valutare al meglio i bisogni nutritivi ed energetici del paziente e al fine di elaborare un piano nutrizionale adeguato, ho stilato un breve elenco esemplificativo:

- Emocromo completo
- Esame urine
- Glicemia
- Insulinemia
- Acido urico
- Azotemia
- Creatininemia e eGFR
- Transaminasi GOT e GPT
- Gamma GT
- Bilirubina totale, diretta e indiretta
- Colesterolo totale, LDL e HDL
- Trigliceridi
- Ferritina
- Ferro
- TSH, FT3, FT4
- Vitamina D
- Omocisteina;
- Vitamina B9 (acido folico) e B12
- Anticorpi anti-tireoglobulina ed anticorpi anti-tpo (solo per chi soffre di problemi tiroidei)